



WAS DU WISSEN MUSST!

*Informationen zum Standort Aesch und zur
Medizinischen Trainingstherapie (MTT)*

Dein Weg zu uns

Bitte nutze für deinen ersten Termin den Nebeneingang zur Physiotherapie (siehe Beschreibung Abbildung 1 / Seite 4)

Dein erster MTT-Termin

Damit wir mit dir optimal in die Medizinische Trainingstherapie starten können, denk bitte an:

- Für die MTT benötigen wir eine **gültige** ärztliche Verordnung.
- Komm am besten bereits in **Sportkleidung**. Die Schuhe kannst du direkt im Center wechseln. Vor Ort findest du sanitäre Anlagen und abschliessbare Fächer für deine Sachen.

Obligatorisch sind:

- **Indoor Schuhe**
- **Tuch**

Trainings APP



AXiS Training & Gesundheit

Gesundheit und Fitness

- Im Vorfeld kannst du die AXIS Training & Gesundheit herunterladen. **Bitte noch nicht anmelden. Dies machen wir am 1. Termin zusammen**

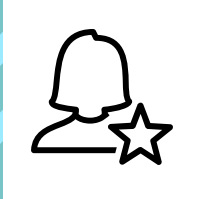
Dein Training

- Alle Trainings sind betreut und finden in fixen Slots statt
- Bei Fragen zum Training steht dir das Team von Physio Dreysprung jederzeit zur Seite
- Komm am besten bereits in Sportkleidung. Schuhe kannst du direkt im Center wechseln. Vor Ort findest du sanitäre Anlagen und abschliessbare Fächer für deine Sachen. **Bring dein eigenes Trainingstuch mit** (obligatorisch).

Abmeldungen & Termine

- Abmeldungen laufen über unser Sekretariat in Dornach (T +41 61 261 22 00)
- Du kannst dich bis **24 Stunden** vorher kostenlos abmelden oder den Termin verschieben. Bei kurzfristigen Absagen stellen wir einen Unkostenbeitrag von CHF 50 privat in Rechnung.

Warum mit dreysprung?



Professionell betreut

Dein Training wird von erfahrenen Sportphysiotherapeut:innen begleitet – persönlich, sicher und auf deine Bedürfnisse abgestimmt.



Modernste Infrastruktur

Trainiere mit neuesten Geräten und Tools, die dir ein effektives und abwechslungsreiches Training ermöglichen.



Nachhaltige Wirkung

Gezieltes Training in der Rehabilitation unterstützt deine langfristige Genesung, verbessert deine Beweglichkeit und stärkt dich für den Alltag.



Messbar & strukturiert

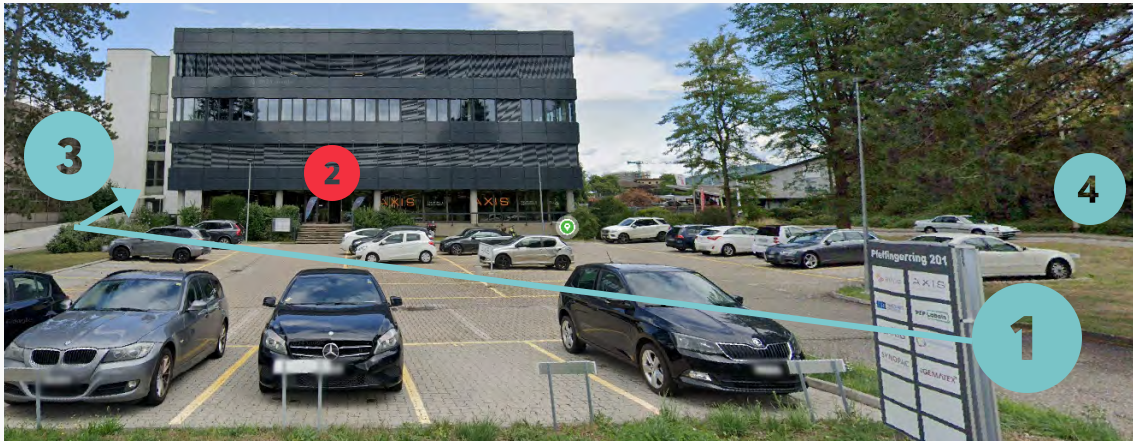
Klare Trainingspläne und regelmässige Fortschrittskontrollen zeigen dir deine Entwicklung und halten dich motiviert.

Betreute Trainingszeiten ab 1. Jan 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
11:00 – 13:00	07:00 – 08:30	09:00 – 10:00	11:00 – 13:00	07:30 – 08:30
16:00 – 17:30	12:00 – 13:30	16:00 – 17:00	16:00 – 17:30	15:00 – 16:00

Anfahrt

- 1 Eingang Parkplatz
- 2 Haupteingang Axis Fitness (nur mit Badge)
- 3 Eingang Dreysprung Aesch - Für alle Patienten/innen
- 4 Hauptstrasse - Pfeffingerring



Dreysprung Aesch / AXIS
Pfeffingerring 201
4147 Aesch



info@orthodornach.ch
info@dreysprung.ch
T +41 61 261 22 00

Folge uns auf Insta



DREYSPRUNG_PHYSIO